



**Protocolo de higiene para los eventos  
de Power League Puerto Rico**

En las últimas semanas hemos recibido llamadas preguntando sobre las acciones que tomaremos en los torneos de voleibol que realiza Power League en caso de la celebración de estos de ahora en adelante como resultado del Coronavirus COVID-19. Estamos monitoreando la situación muy de cerca, incluyendo información de agencias de salud locales, estatales y nacionales, pero a partir de este momento, estaremos tomando medidas más estrictas de saneamiento y desinfección en los lugares donde realicemos cualquier evento además de cumplir con cualquier instrucción impuesta por las autoridades gubernamentales de Puerto Rico, pero mientras tanto, implementaremos los siguientes procedimientos efectivos inmediatamente:

- El partido comenzará con ambos todos los integrantes de los equipos alineados en sus respectivas líneas finales.
- El árbitro principal dará la señal a los equipos en cancha los cuales procederán a caminar a sus respectivas líneas de ataque de 3 metros (10 pies, **NO a la línea central**). Una vez allí, saludarán al equipo contrario levantando su mano derecha e intercambiarán buenos deseos de forma verbal, saludarán a la multitud y cada equipo procederá con el tiempo de calentamiento reglamentario individualmente por equipo, al finalizar el calentamiento, los 6 jugadores que inician tomaran sus posiciones en cancha para el chequeo de la alineación y comienzo del partido.
- Al finalizar el partido, el árbitro principal enviará los jugadores de cada equipo junto a sus entrenadores a las líneas finales de cada lado de la cancha.
- El árbitro principal nuevamente dará la señal a los equipos en cancha los cuales procederán a caminar a sus respectivas líneas de ataque de 3 metros. Una vez allí, saludaran levantando la mano derecha al equipo contrario para dar por finalizado el partido.

**Exhortamos a los atletas por el momento evitar los abrazos, apretones de manos, chocar las manos durante un partido. Sabemos lo difícil que puede ser esta acción para nuestra población, pero debe ser una responsabilidad tomar las debidas precauciones durante un evento.**

Otros puntos de énfasis:

- Los jugadores deben ser conscientes de la limpieza de sus manos durante las reuniones y tiempos de espera del equipo en un evento.
- Durante las sustituciones, los jugadores no deben chocar las manos.
- Los jugadores deben considerar alternativas a chocar las manos (sea creativo) y evitar cualquier celebración que implique tocarse.
- Todas las personas deben evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Todos deben lavarse las manos regularmente durante el día, especialmente antes de comer un partido y al finalizar el mismo.
- Si usted (o alguien que conoce) se siente enfermo, quédese en casa y no asista.

Power League proveerá área de hidratación (Oasis con agua) con sus respectivos vasos desechables o recarga de botellas la cual será servida por el personal asignado de Power League el cual seguirá los procesos de desinfección e higiene para evitar cualquier contacto de las botellas y las boquillas de salida de agua de los termos.

Se le permitirá a cada jugador llevar hasta un máximo de 3 botellas de agua y 1 botella de bebidas deportivas en una neverita portable tipo lonchera.

Durante los eventos de Power League el personal principal realizará procedimientos adicionales los cuales serán implementados para ayudar a prevenir la propagación de gérmenes y enfermedades entre jugadores, entrenadores, funcionarios, trabajadores y aficionados.

Estos incluyen:

- Uso de túnel germicida en las entradas de cada localidad utilizada para un evento.
- Áreas de lavado de manos y espera para equipos al llegar a un evento.
- Toallitas desinfectantes o botellas con desinfectante estarán disponibles cerca de las mesas de los anotadores para limpiar las áreas de contacto, balones antes y después de cada partido.
- Las toallitas o líquidos con desinfectante también deben usarse para desinfectar cualquier bolígrafo o lápiz que se use en la mesa del anotador (que también debe limpiarse con frecuencia).
- Se realizarán esfuerzos para aumentar la cantidad de zafacones de basura para descartar botellas de agua desechables, toallitas desinfectantes y cualquier tipo de basura.
- Todos los participantes deben hacer un esfuerzo más concertado para mantener su banca y áreas de trabajo lo más limpias posible.
- El personal de Power League junto a los arrendatarios de cualquier localidad tomarán las medidas necesarias para limpiar las áreas de canchas, las gradas y otras áreas específicas dentro de todos los eventos.
- Debido a la alta demanda nacional de desinfectante para manos, Power League Puerto Rico exhorta a los participantes y espectadores a traer su propio desinfectante para manos y lavarse las manos con frecuencia durante todo el día.
- Al entrar y salir de un evento lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos. Esta acción la debe practicar siempre para minimizar la propagación de virus entre los participantes.
- Exhortamos a los asistentes a disminuir la cantidad de acompañantes en este tipo de eventos. Recomendamos que asista 1 acompañante por jugador por día.

Pasos para seguir al llegar a un evento de la Power League:

- Cada equipo deberá presentarse en la facilidad con un mínimo de 45 min antes del comienzo del primer partido de su "pool".
- Los entrenadores, jugadores y acompañante utilizaran mascarillas en todo momento.
- Los jugadores podrán participar de un juego sin el uso de mascarillas.
- Los entrenadores podrán utilizar escudos protectores faciales durante el partido.
- El equipo se dirigirá al área designada para su registro y verificación de temperatura.
- El equipo será dirigido a un área asignada para esperar el comienzo de los partidos asignados.
- El equipo seguirá todas las instrucciones que se le indiquen durante el torneo.
- Se recomienda mantenerse en la cancha donde se realizarán los partidos de cada equipo y no moverse a otras canchas.

Pasos para seguir al terminar los partidos en un evento de la Power League:

- Los equipos se reagruparán para salir del área de juego junto a su entrenador y acompañantes por las áreas designadas para la salida de una localidad.
- Todas los entrenadores, jugadores y acompañante deberán utilizar en todo momento las mascarillas al salir de la localidad.
- Se recomienda no reunirse en la localidad una vez termine un partido.

**Esperamos que todos los asistentes nos puedan ayudar a cumplir todos los puntos que hemos expuesto para el beneficio de los participantes y mantener el área de los eventos limpias y seguras.**

# Lo que usted debe saber acerca del COVID-19 para protegerse y proteger a los demás Infórmese sobre el COVID-19

## Infórmese sobre el COVID-19

- La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección causada por un virus que se puede propagar de persona a persona.
- El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se ha propagado por todo el mundo.
- El COVID-19 puede causar desde síntomas leves (o ningún síntoma) hasta casos de enfermedad grave.

## Sepa cómo se propaga el COVID-19

- Usted puede infectarse al entrar en contacto cercano (alrededor de 6 pies o la longitud de dos brazos) con una persona que tenga COVID-19.

## El COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona.

- Usted puede infectarse por medio de gotitas respiratorias si una persona infectada tose, estornuda o habla.
- También podría contraer la enfermedad al tocar una superficie o un objeto en los que esté el virus, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

## Protéjase y proteja a los demás contra el COVID-19

- En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de protegerse es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.
- Quédese en casa tanto como sea posible y evite el contacto cercano con los demás.
- En entornos públicos, use una cubierta de tela para la cara que cubra la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.

## Practique el distanciamiento social

- Cuando sea posible, compre comestibles y medicamentos, consulte al médico y complete actividades bancarias en línea.
- Si tiene que ir en persona, manténgase a una distancia de al menos 6 pies de los demás y desinfecte los objetos que tenga que tocar.
- Obtenga entregas a domicilio y comidas para llevar, y limite el contacto personal tanto como sea posible.

## Si está enfermo, prevenga la propagación del COVID-19

- Quédese en casa si está enfermo, excepto para conseguir atención médica.
- Evite el servicio de transporte público, vehículos compartidos o taxis.
- Manténgase alejado de otras personas y de las mascotas en su casa.
- No hay un tratamiento específico para el COVID-19, pero puede buscar atención médica para que lo ayuden a aliviar los síntomas.
- Si necesita atención médica, llame antes de ir.

## Conozca su riesgo de enfermarse gravemente

- Todos están en riesgo de contraer el COVID-19.
- Los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tengan afecciones subyacentes graves podrían tener un mayor riesgo de enfermarse más gravemente.



# Compromiso de cumplimiento y relevo de responsabilidad para los eventos de Power League PR en la disciplina del Voleibol

La Power League PR ha implementado numerosas medidas preventivas y protocolos de limpieza mejorados para reducir la probabilidad de propagar COVID-19 en el entorno de las facilidades y canchas; sin embargo, la PLPR no puede garantizar que usted o su (s) hijo (s) no se infecten con COVID-19. Al asistir a un evento de la Power League, usted se compromete a que tanto el atleta y el acompañante (padre o encargado) cumplirán con todas las reglas y protocolos que se asuman para los eventos de voleibol. Al participar de un evento de la PLPR usted se responsabiliza y asume voluntariamente todos los riesgos relacionados con la exposición a COVID-19.

Yo, \_\_\_\_\_ padre del atleta, \_\_\_\_\_ perteneciente a la categoría, \_\_\_\_\_ la cual estará a cargo del entrenador \_\_\_\_\_ Acepto seguir los Procedimientos y protocolos de seguridad establecidos de la Power League PR dentro de las facilidades y canchas utilizadas para los partidos correspondientes al evento:

- North Coast 2020 (30 de octubre al 1 de noviembre de 2020)
- Classic Volleyball (18 al 20 de diciembre de 2020)
- West Coast 2021 (12 al 14 de febrero de 2021)
- Grand Prix 2021 (12 al 14 de marzo de 2021)
- Power League Mini-Voli (Desde el 27 de marzo hasta 25 de abril de 2021)
- Girls Championship 2021 (22 al 25 de abril de 2021)

Yo, \_\_\_\_\_ reconozco que he leído, discutí y expliqué los protocolos y reglamentos a seguir antes, durante y después de los partidos celebrados dentro de los eventos organizados por la Power League PR. Además, de entregar información sobre la naturaleza contagiosa de COVID-19.

Yo, \_\_\_\_\_ acepto voluntariamente los términos de la participación descritos anteriormente y asumo el riesgo de que mi hijo y yo podamos estar expuestos o infectados por COVID-19 al asistir a un evento y que dicha exposición o infección puede provocar lesiones personales, enfermedades, discapacidad permanente y en algunos casos la muerte.

Yo, \_\_\_\_\_ entiendo que el riesgo de quedar expuesto o infectado por COVID-19 en un partido puede ser el resultado de las acciones, omisiones o negligencia de mí y de otros, incluidos, entre otros, los directores, entrenadores, atletas y acompañantes. Acepto voluntariamente asumir todos los riesgos anteriores y acepto la responsabilidad exclusiva de cualquier lesión a mi hijo o a mí. incluidas, entre otras, lesiones personales, discapacidad y muerte, enfermedad, daño, pérdida, reclamo, responsabilidad o gasto, de cualquier tipo, que yo o mis hijos podamos experimentar o incurrir en relación con la asistencia de mi hijo(a) a un evento (torneo) dentro de las facilidades utilizadas por la Power League PR.

Yo, \_\_\_\_\_ por la presente libero de cualquier responsabilidad a la Power League PR, la Federación Puertorriqueña de Voleibol, departamento de recreación y deportes (DRD), municipios de Puerto Rico donde se lleven a cabo los eventos, facilidades privadas al igual, que sus empleados, directivos, representantes, oficiales y entrenadores de cualquier reclamación, incluidas todas las responsabilidades, reclamaciones, acciones, daños, costos o gastos de cualquier tipo que surjan o estén relacionados con ellos en caso de contraer COVID-19.

Entiendo y acepto todo lo expuesto anteriormente, me responsabilizo basado en las acciones, en cumplir con toda las reglas y procedimientos, ya sea que ocurra una infección COVID-19 antes, durante o después de la participación en cualquier actividad en la que mi hijo(a) o yo participemos dentro de la temporada de eventos de voleibol de la Power League PR.

\_\_\_\_\_  
Firma del padre

\_\_\_\_\_  
Firma del jugador (opcional)

\_\_\_\_\_  
Representante del Club